

# YOUR SKILLS



## HET ONDERZOEK

Er is een kleinschalig onderzoek gedaan naar de YourSkills training. YourSkills virtual reality (VR) is een training voor jongens van 8 t/m 13,5 jaar waarin zij leren met hun agressie om te gaan. 6 jongens hebben deze training van 10 weken gevolgd.

## UITKOMSTEN

### 1) Is YourSkills virtual reality een haalbare training om te geven?

Ja! Behandelaren vonden YourSkills virtual reality goed uitvoerbaar. Er waren weinig technische problemen.



### 2) Is YourSkills virtual reality een leuke training?

Ja! Kinderen gaven YourSkills een **9,4**

### 3) Is er sprake van een afname van agressie bij kinderen die deelnemen aan YourSkills virtual reality?

Volgens ouders is er over het algemeen een afname. Kinderen zelf gaven dit niet aan.

## VOORDELEN



## EN NU?

- ★ Makkelijk en vaak oefenen
- ★ De virtual reality lijkt op het echt leven van kinderen
- ★ De behandelaar kan in de VR de oefensituaties aanpassen aan het kind
- ★ Kinderen vinden het leuk

YourSkills virtual reality lijkt een veelbelovende training voor kinderen die wel eens agressief zijn. Om erachter te komen of deze training echt werkt om agressie bij kinderen te verminderen, wordt op dit moment een groot vervolgonderzoek gedaan.